



Ementa do Curso de Danças Urbanas (Hip Hop Dance)

Prof. Coreano

Período: Trimestral (Janeiro, Fevereiro, Março)

Objetivo:

Desenvolver além da dança a ação de dançar, respeitando a singularidade corporal de cada um, desenvolvendo uma melhor coordenação motora e domínio da linguagem abordada no módulo.

- Alongamento e aquecimento coordenado.
- Introdução à história da dança.
- Movimentos básicos e técnicos da Dança Urbana HipHop Dance.
- Exercitar esses princípios básicos tendo relação direta com:

- 1. Transferências**
- 2. Locomoções**
- 3. Saltos**
- 4. Quedas**
- 5. Elevações**
- 6. Planos**
- 7. Direções**
- 8. Sentidos**
- 9. Níveis**
- 10. Trajetórias e amplitudes.**

- Tempo, estabelecendo ligação direta entre Corpo e música (Noções rítmicas).
- Improvisação em tempo real.